

Activitats 2024
Ioga i Patrimoni

CALDES DE MALAVELLA





Entrades gratuïtes a **ticketara.com** excepte la sessió solidària i la sessió organitzada pel Patronat de Turisme del 19 de maig (21 €) amb entrades disponibles a **costabrava.koobin.com**





10 DE MARÇ - 11H

loga benèfic per a ADULTS
Casino Municipal (Fira de la Terra. Dona-
cions per a SOS CATS)

14 D'ABRIL - 10H30

IOGUICONTES per a famílies
Cal Ferrer de la Plaça

19 DE MAIG - 9H

loga per a ADULTS
(inclou visita guiada i esmorzar)
Termes Romanes

2 DE JUNY - 11H

loga per a ADULTS
Sant Mateu de Franciac

13 DE JULIOL - 19H30

loga per a ADULTS
Bany de Lluna – Balneari Vichy Catalan

8 DE SETEMBRE - 10H30

loga per a FAMÍLIES
Parc de la Font de la Vaca

6 D'OCTUBRE - 10H30

loga per a FAMÍLIES
Casa Pla i Deniel (Fira de l'Aigua)



L'Àrea de Turisme ha engegat un projecte que vincula loga i Patrimoni, és a dir Salut i Cultura, amb diverses sessions al llarg de l'any per a fixar objectius i mantenir el rumb cap a una vida més llarga, saludable i feliç. Vist l'alt èxit de participació de les dues sessions que es varen celebrar a Caldes el cap de setmana internacional de Benestar & Wellness els passats dies 16-17 de setembre mitjançant el Club de Màrqueting del Patronat de Turisme Costa Brava – Pirineu de Girona, s'ha cregut interessant poder ampliar aquesta oferta experiencial amb més sessions i més variades al llarg d'aquest 2024.

Es tracta d'un programa anual amb sessions de ioga celebrades en espais patrimonials de Caldes de Malavella com el Casino Municipal (Bé Cultural Interés Local – BCIL), Cal Ferrer de la Plaça (BCIL), Termes Romanes i Espai Aquae (Bé Cultural Interés Nacional), Sant Mateu de Franciac (BCIL), Balneari (BCIL), Font de la Vaca (BCIL) i als jardins de la Casa Pla i Deniel (BCIL).

La sessió que se realitzarà el diumenge 19 de maig, serà en el marc del Patronat de Turisme i consistirà amb una sessió amb Happy Yoga Girona a les Termes Romanes prèvia d'una visita guiada en el monument més important de Caldes i amb un esmorzar posterior dins del museu Espai Aquae, aprofitant l'avinentsa que el dia anterior és el Dia Internacional dels

Museus. Aquesta sessió excepcionalment tindrà un cost de 25,00 € que es podrà adquirir a la plataforma del Patronat. La resta de sessions seràn gratuïtes i conduïdes per les caldesques Vero Martín i Jess Vaquerizo:

SESSIONS EN FAMÍLIA

Amb Vero Martín @latribuioqui

El loga en família és una activitat saludable i molt divertida. La seva pràctica és una oportunitat per enfortir la confiança, millorar el vincle afectiu, afavorir la comunicació i la unió entre els membres de la unitat familiar. Adreçat a nens a partir dels 3 anys.

SESSIONS PER A ADULTS

Amb Yogaless @yogajess.sat

Vine a connectar amb el teu interior des de la pràctica exterior del loga Hatha. Realitzant postures amb el cos, ment i ànima. Una meditació en moviment. Vinyasa és la part inicial de la sessió, més dinàmica, on ens preparem per a les postures estàtiques. I per finalitzar, i poder integrar-ho tot Savasana la relaxació final.



AJUNTAMENT DE
CALDES DE MALAVELLA



Caldes de Malavella



Costa Brava
Pirineu de Girona