

PERQUÈ EL CALAMAR A LA ROMANA DE CALDES ÉS EL MILLOR DE TOT EL MÓN?

LA CUINA TERMAL, UN LLEVAT NATURAL

Antigament la gent feia cues per anar a la Font de la Mina a buscar aigua termal per coure els llegums i per fer els arrebossats. La composició en bicarbonats de l'aigua afegits a la farina crea un efecte a l'arrebossat amb més volum, més cruixent i esponjós... obtenint, així, un calamar exquisit.

I quin producte relaciona la cuina termal i la tradició romana de la vila?



LA CUINA TERMAL I ELS CIGRONS

D'un quant temps ençà, els llegums han recuperat el protagonisme que tradicionalment havien merescut a la cuina i ara, els plats sopers, les olles de verdures i de llegums ens tornen a remetre a conceptes tan positius com salut, nutrició i dieta equilibrada. Trobem en els llegums, com en els cigrons, tots els principis necessaris per a la nostra alimentació. Si la cocció d'aquests llegums la fem amb aigua termal de Caldes de Malavella les propietats salutíferes del resultat queden garantides.

L'aigua termal dels nostres dolls d'indiscutibles propietats minero-medicinals i d'equilibrada composició en bicarbonats accelera i afavoreix el remull i la cocció dels llegums, facilitant-ne la digestió i augmentant-ne les propietats nutritives.

Hem cregut oportú en aquesta edició 2009 incloure el rei dels llegums, el cigró, en el dinar popular de la fira per tal de presentar en germanor un dels plats estrella del territori: els cigrons amb bacallà.

RECEPTA CIGRONS AMB BACALLÀ

Dificultat: mitjana

Temps d'elaboració: entre 30 minuts i 1 hora

Ingredients x 4 persones: 4 talls de morro de bacallà (300 g), 1 pebrot, 3 tomàquets, 400 g de cigrons, 12 cloïsses mitjanes i aigua termal per coure els cigrons. **Per a la picada:** 1 raig d'oli d'oliva verge extra, fulles d'estragó fresc, pebre vermell mòlt, 1 gra d'all pelat, 4 avellanes torrades i 4 ametlles torrades.

Elaboració:

El pas previ es anar a buscar aigua de la Mina de Caldes de Malavella i posar en remull els cigrons durant tota la nit. També podem remullar els cigrons amb aigua de Caldes embotellada (Vichy Catalan, Aigua Malavella o Aigua San Narciso).

Al matí següent:

Primer de tot posarem aigua termal en un cassó i quan comenci a bullir hi afegim els cigrons. Seguidament, mentre els cigrons bullen, enfarinarem el bacallà i el fregim amb oli d'oliva. El retirem i el reservem per mes endavant. Tallem ben petit el pebrot i el tomàquet amb un tall molt petit. En una segona cassola hi afegim un rajolinet d'oli, el tomàquet i el pebrots tallats molt petits. Hi afegim els cigrons cuits i una mica de la mateixa aigua de coure'ls, a més d'una mica d'aigua natural. I deixem que vagin fent.

Preparem la picada: ametlles i avellanes, alls... Tallem una mica d'estragó i també cap dins del morter. A la picada, hi afegim pebre vermell mòlt, i un xic d'oli.

Ara incorporem el bacallà a la cassola amb els cigrons. Aprofitem l'aigua de coure el bacallà i l'afegim a la cassola. I que faci xup-xup. Acabarem el plat posant-hi les cloïsses repartides i la picada pel damunt.



Amb el suport de:



Consorci Alba-Ter | Motor Club Girona | Associació d'avis de la Casa Rosa
Agrupació de Sardanistes | Colla Geganter de Caldes de Malavella
Veïns del Barri de Sant Grau
Universitat Autònoma de Barcelona | Universitat de Girona
Universitat Politècnica de Catalunya | Universitat de Barcelona
Consultoria Amphos XXI | Germanes Carmelites de la Casa Pla i Deniel

Organitza:

CALDES
DE
MALAVELLA

Ajuntament de Caldes de Malavella
Oficina de Turisme 972 480 103
www.caldesdemalavella.com

5^a firade
L'AIGUA
i 37è Aplec de Sant Grau
Caldes de Malavella

CALDES
AMB
L'AIGUA!



FIRA DE L'AIGUA

Presentem aquest 2009 una fira efervescent, que es vol obrir a la cultura i on cadascun dels espais que la componen es converteixen en un autèntic brollador d'activitats

La Fira de l'Aigua té com a objectiu divulgar la nova cultura de l'aigua, per tal de fomentar, facilitar, promoure i impulsar nous projectes i noves actituds vers aquest recurs tan preuat que és l'aigua.

L'aigua potable i l'aigua termal són dos temes cabdals en el municipi de Caldes de Malavella. L'aigua termal ha conferit a la vila de les aigües la fisonomia que té actualment, i n'ha marcat la seva història i la seva identitat. L'aigua de Caldes és cultura, és societat i és patrimoni, per tant hi trobem el nucli i el motor de l'impuls d'aquest gir cap a la nova cultura de l'aigua.

Deixi's seduir per una fira que el porta dolçament cap a la Rambla d'en Ruff, fent-nos recular en el temps. Paradetes on es barregen les olors amb els sabors i les sensacions de descobrir peces d'artesanía plenes d'encant.

Ompli's la vista i experimenti el món de l'aigua, perquè aquesta és la natura de Caldes de Malavella i durant aquest cap de setmana volem que vostè també ho visqui: tallers, conferències, jocs, cotxes de l'època i cuina termal són els plats forts del nostre menú.



37È APLEC DE SANT GRAU

El Puig de Sant Grau és un dels tres puigs on se situen alguns dels brolladors més coneguts de Caldes: la font dels Bullidors, la de Sant Narcís, el brollador de la Roqueta o de Sant Grau, i la font de l'Hospital.

DIVENDRES 02

19h00 VISITA AL DOLL DE SANT NARCÍS

A càrrec del Dr. David Bonilla de *Nestlé Waters*.
Places limitades sense inscripció prèvia.

Lloc: Font de Sant Narcís (entrada pel carrer de les Termes Romanes)

20h30 VISITA GUIADA DE L'EXPOSICIÓ "EL CAMP DELS NINOTS"

L'exposició romandrà oberta del 4 de setembre al 12 d'octubre (dijous i divendres, de 17 a 20h, i diumenges i festius, d'11 a 14h, excepte el diumenge 4 d'octubre que estarà oberta tot el dia).

Visita a càrrec de l'*Institut de Paleoecologia Humana i Evolució Social*. Al finalitzar la visita CÒCTEL D'INAUGURACIÓ DE LA FIRA DE L'AIGUA, amb xerrada de l'alcalde Joan Colomer. Presentació d'un còctel realitzat amb "Aigua de Caldes".

Lloc: Casino Municipal

DISSABTE 03

08h00 MISSA EN HONOR A SANT GRAU

Lloc: Ermita de Sant Grau

11h00 SESSIONS DIVULGATIVES "LA NOVA CULTURA DE L'AIGUA"

11h00 CONFERÈNCIA "L'ARSÈNIC A CALDES DE MALAVELLA: EL SEU ORIGEN I COM TRACTAR-LO". A càrrec d'Àngels Piqué, consultora *Amphos XXI* i Fidel Grandia, Professor del Dept. d'Enginyeria Minera i Recursos Naturals de la UPC.

11h30 TAULA RODONA "L'US SOSTENIBLE DE L'AIGUA". Intervindran:

- Sergi Cantó, moderador; Director de Medi Ambient de l'Ajuntament de Sant Cugat i president de l'Associació Catalana de Ciències Ambientals.

- Jordi Molist, Cap del Departament de Planificació de l'Abastament de l'Agència Catalana de l'Aigua, "PLANIFICACIÓ DE L'ABASTAMENT DE L'AIGUA A CATALUNYA".

- Laia Domènech, Institut de Ciència i Tecnologia Ambientals (ICTA), Univ. Autònoma de Barcelona (UAB), "LES AIGÜES PLUVIALS I ALTRES ALTERNATIVES: NOVES FONTS D'AIGUA AL NOSTRE ABAST".

- Manel Poch, Catedràtic de la Univ. de Girona "DEPURACIÓ I AIGUA REGENERADA: APROFITEM-LA, QUE N'HI HA POCA I NO MASSA BONA!".

13h00 Aperitiu-vermut pels assistents

Lloc: Annexa de la Casa Rosa

12h00 ACTIVITATS INFANTILS

"AIGUA AMB GAGS" amb Marcel Gros

Lloc: Plaça de l'Ajuntament

16h00 RES DEL SANT ROSARI I CANT DELS GOIGS

Lloc: Ermita de Sant Grau

17h00 PLANTADA I CERCAVILA DE GEGANTS

Lloc: Plantada a la Plaça de l'Ajuntament Nou i cercavila per diferents carrers del poble.

17h30 AUDICIÓ DE SARDANES

Amb la Cobla Foment del Montgrí. A l'acabament se servirà petit refrigeri amb vi novell als assistents.

Lloc: Placeta de Sant Grau

19h00 ACTUACIÓ MUSICAL A CÀRREC DE "PAU I CRISTINA"

Lloc: Placeta de Sant Grau

(a continuació de l'audició de sardanes)



22h00 TEATRE: "PARTINT PERAS"

ATREVIU-VOS A RIURE AMB EN JOAN PERA

Joan Pera repassa la seva trajectòria professional, dóna un cop d'ull al marc actual que envolta el món del teatre, ens explica alguna de les anècdotes més ben guardades fins al moment, i dóna un parell de consells per poder interpretar i gaudir del món de l'espectacle. Tot acompanyat de projeccions amb imatge inèdites, amb cançons que ha interpretat al llarg de la seva vida, i alguna sorpresa que permeten passar una estona agradable i molt divertida amb el públic.

Venda anticipada d'entrades a l'Oficina de Turisme (adults 12 €, infantils i pensionistes 10€) i el mateix dissabte a la taquilla del teatre (15€).

Per la presentació de dues entrades de "Partint Peras" a l'oficina de turisme a partir dilluns 5 d'octubre, regalarem una entrada per l'obra CARNAVAL, de Guspira teatre, del dia 17 d'octubre.

Lloc: Teatre Municipal de Caldes



DIUMENGE 04

TOT EL DIA

A partir de les 10h00 9a. FIRA D'ARTESANIA DELS SENTITS I DEL BENESTAR

Lloc: Rambla Recolons, Carrer Jacint Verdaguer

A partir de les 10h00 INAGURACIÓ DE LA TEMPORADA DEL BOLET A LA SELVA

1ª FIRA DEL BOLET "SENSE AIGUA NO HI HA BOLETS"

Lloc: Carrer del Mestre Mas i Ros

A partir de les 10h00 9ª FIRA D'ENTITATS

* A les 10h del matí, a la parada de la Colla Geganter, presentació del 4t conte de la sèrie "Coneguem els gegants".

Lloc: Rambla Recolons i Rambla d'en Rufí

A partir de les 10h00 EXPOSICIÓ "EL CAMP DELS NINOTS"

Lloc: Casino Municipal de Caldes

A partir de les 10h00 ESPAIS EXPOSITORS D'AIGUA: AGÈNCIA CATALANA DE L'AIGUA, CONSORCI ALBA-TER, PROJECTE SELWA...

Lloc: Hall del teatre

A partir de les 10h00 INFLABLE "EL MAR"

Lloc: Rambla d'en Rufí

A partir de les 10h00 PASSEJADES AMB PONIS

Lloc: Rambla d'en Rufí

A partir de les 10h00 COTXES DE PRINCIPIS DEL S. XX: CONCENTRACIÓ DE COTXES VETUSTOS

50è ANIVERSARI DE MOTOR CLUB GIRONA

Lloc: Rambla d'en Rufí

A partir de les 10h00 GRAN LUDOTECA DE L'AIGUA

Espai on es pot jugar i experimentar amb el so per mitjà de l'aigua

Lloc: Plaça de la Selva

De 10h30 a 14h00 i de 16h a 19h COTXES CLÀSSICS A PEDALS

Lloc: Plaça de la Selva



TOT EL DIA

A partir de les 10h00 "LA CARPETA D'AIGUA DOLÇA", CARPA DE TITELLES i TALLERS

Actuacions de titelles i tallers de titelles d'aigua i de bombolles de sabó

10h45 "Cuac" (titelles)

A la tarda Taller de titelles d'aigua

Lloc: Carrer del Mestre Mas i Ros

A partir de les 10h00 CALDES FM, la ràdio en directe

Lloc: Plaça de la Selva

A partir de les 10h00 JARDINS DE PRINCIPIS DEL S.XX:

Jornada de portes obertes

CASA PLA I DENIEL: de 10h00 a 13h00

i de 16h00 a 19h00

BALNEARI PRATS: a partir de les 10h00

Lloc: Plaça de Sant Esteve



09h00 RAL·LI FOTOGRÀFIC

Lloc de sortida: Plaça de la Selva

09h00 PASSEJADA MATINAL: INDRETS D'AIGUA DE CALDES

Oficina de turisme, camp dels ninots, prats de Sant Sebastià, bassa de Can Teixidor, font dels bullidors i arribada a la plaça La Selva.

Amb el guiatge de Marc Martínez. Cal portar aigua i calçat còmode.

Lloc de sortida: Oficina de Turisme

De 10h00 a 14h00 MERCAT DELS DIUMENGES

Lloc: Plaça de l'Antic Ajuntament

10h30 ESMORZAR POPULAR: xocolatada i coca de sucre

Lloc: Plaça de la Selva

10h45 ACTUACIÓ INFANTIL: TITELLES "Cuac" amb Txo Titelles

Lloc: La carpeta d'aigua dolça (Carrer Mestre Mas i Ros)

De 11h00 a 14h00 TALLER GASTRONÒMIC PEDAGÒGIC

En aquests tallers els nens aprendran a cuinar diferents receptes relacionades amb les *Jornades Gastronòmiques de la Cuina Termal*.

Es començarà identificant els ingredients base del plat que es cuinarà i aprendran a decorar-los i treballar sobre ells amb ingredients molt diversos.

Per a nens i nenes de 4 a 12 anys. Als nens que participin en aquests tallers, se'ls regalarà un tiquet per valor d'un plat de cigrons gratuït sempre que vagin acompanyats d'un adult.

Lloc: Plaça del Mestre Mas i Ros

11h30 CONCERT: MACEDÒNIA

ESPECTACLE INFANTIL

Lloc: Plaça de la Selva

12h30 AUDICIÓ DE SARDANES

i SARDAXOU amb la Cobla contemporània

Lloc: Plaça de la Creu

12h00 MISSA EN HONOR DE LA MARE DE DEU DEL REMEI

Lloc: Parròquia de Sant Esteve



De 13h30 a 16h00 1a. GRAN CIGRONADA "CIGRONS AMB BACALLÀ"
Dinar popular de la Cuina Termal: Amanida de cigrons + cassoleta de bacallà amb cigrons.
Preu: 5,00 €

Hi haurà servei de BAR: begudes, snacks i postres; el SUCAMULLA (Moscatell i carquinyolis).

Lloc: Plaça Mas i Ros

16h30 TALLER DE TITELLES D'AIGUA

Amb Teia Moner (durada 2h30).

Lloc: La carpeta d'aigua dolça

(Carrer del Mestre Mas i Ros)

16h30 1a. SIFONADA

Guerra de sifons (inscripcions per equips de 16 a 16h30).

Lloc: Plaça de la Selva

17h30 XERRADA "AIGUA, SABÓ I MATEMÀTIQUES"

Amb ANTON AUBANELL, catedràtic d'educació secundària, professor de la *Universitat de Barcelona* i responsable del *CREAMAT* (Centre de recerca i innovació educativa en matemàtiques).

Aquesta presentació sobre geometria amb bombolles de sabó va ser seleccionada per formar part en la trobada *Physics on Stage*, i va obtenir un guardó *European Science Teaching Awards 2004* a l'European Spacial Agency. Qui no ha jugat de petit (o de gran!) a fer bombolles de sabó?

Però....., ben mirat, una bombolla de sabó és una superfície esfèrica i parlar d'esferes és fer geometria i.... Això tan sols és el principi! On acaba el joc i comença la geometria? Sortosament no hi ha frontera!

Fer geometria amb bombolles de sabó té un encant especial: l'encant de la incertesa! És una geometria aventurera i una mica trapella, a més de mullada. Es tracta d'una geometria meravellosa però efímera! De fet això ja passa. Sovint les coses belles són efímeres: el vol d'una papallona, una flor, una mirada càlida, una posta de sol...

Lloc: Local Social l'Esplai de la Fundació "La Caixa" (aforament limitat).

19h00 CLOENDA DE LA 5a. FIRA DE L'AIGUA

Amb l'animació dels "GUIES UFICIALS"

4t. CONCURS DE BEVEDORS

D'AIGUA EN GAS I ELS SEUS

EFFECTES SECUNDARIS

2n. CONCURS DE MENJADORS

DE CALAMARS A LA ROMANA

Lloc: Plaça de la Selva

