

## RESTAURANT DELICIOUS

Balneari Vichy Catalán  
Tel. 972 47 00 00  
www.balneari.cat

### Entrants

Amanida de bolets en escabetx, formatge i poma  
Ous estrellats amb patates i pernil  
Guisat de mongetes del ganxet, rossinyols i botifarra negra

### Segons

Arròs de peix i marisc  
Pollastre de pagès amb gambes  
Entrecotte de vedella amb patates rosses, tomàquet i pebrot

### Postres

Crema catalana  
Biscuit glacé amb salsa de xocolata negra  
Amanida de fruites de temporada amb el seu sorbet

**Per a cada 2 persones, regal d'una ampolla de vi Viña CHY**

**Preu: 26,00 € (IVA inclòs)**  
1€ d'aquest menú va destinat al projecte Gastrosolidari a la Selva

## HOSTAL ESTEBA RESTAURANT

Tel. 972 47 00 55  
www.hostalesteba.com

### Entrant

Crema de cigrons a la marinera amb musclos, cloïsses i gambetes

### Primer

Calamars a la romana amb juliana de verdures saltades.

### Segon

Secret al grill amb cremós de patata i sobrassada

### Postres

Confitura de taronja amarga amb gelat de vainilla

**Pa i Beguda inclosos: Vi de la casa / Aigües minerals Cafè i xarrup de licor**

**Preu: 25,00 € (IVA inclòs)**  
1€ d'aquest menú va destinat al projecte Gastrosolidari a la Selva

## BALNEARI PRATS

Tel. 972 47 00 51  
www.balneariprats.com

### Primer

Amanida amb bolets i gambes cuites al vapor termal amb la seva vinagreta de mostassa i mel  
Sopa de galets amb mandonguilles de bacallà  
Arròs de verdures amb sèpia i llagostins

### Segons

Bacallà amb crema de carbassa i pebrot groc  
Calamar a la planxa amb tempura de verdures  
Espatlla de xai rostida al forn amb el seu suc

### Postres

De la casa a escollir de l'assortiment

**Celler: Pa, copa de vi i aigua mineral**

**Preu: 26,00 € (IVA inclòs)**  
1€ d'aquest menú va destinat al projecte Gastrosolidari a la Selva

## RESTAURANT CA LA MANELA

Tel. 972 47 00 19  
www.restaurantcalamanela.com

### Entrants

Crema de carbassa amb aigua de la font de la Mina amb encenalls de pernil  
Amanida de bacallà esqueixat amb sardines fumades i salsa romesco

### Primer

Cigrons bullits amb aigua de font de la vaca amb bacallà i cloïsses

### Segons

Bacallà al forn amb fumet d'aigua dels bullidors  
Entrecotte de vedella de girona amb Gari

### Postres

Pastís de formatge

**Aigua i vi inclòs**  
**Preu: 24,00 € (IVA inclòs)**

# Selfie your City

Triu un d'aquests punts de Caldes per fer el teu selfie!  
**FONT DE LA VACA · TERMES ROMANES · PLAÇA DE L'ESGLÉSIA**  
Publica'l a Instagram amb els hashtags **#selfieCaldes #SelfieYourCity** i **#InCostaBrava** i podràs guanyar un fantàstic regal.

Més info a: [selfie.costabrava.org/selfieCaldes](http://selfie.costabrava.org/selfieCaldes)  
Organitza: Patronat de Turisme Costa Brava- Pirineu de Girona

# Happy Food TRUCKS

Consulteu els horaris dels concerts a la programació

Gastronomia del món, música en viu, caravanes amb personalitat, i el millor ambient!  
**Dissabte 3, a partir de les 16h fins a les 01h**  
**Diumenge 4, tot el dia a partir de les 10h**  
Lloc: Plaça de la Selva

*Happy Food Trucks* és la primera ruta gastronòmica de Catalunya que gira entorn a *foodtrucks* i caravanes. Furgonetes amb personalitat, caravanes *sweet*, autèntiques cuines motoritzades. Caravanes especialitzades en menjar italià, en menjar mexicà, en tota mena de dolços del món, i, fins i tot creperies. A més, algunes de les *food trucks* són propietat de xefs que han treballat a restaurants amb estrella Michelin. Menjar ràpid, sa i d'alta qualitat. De la mà d'Estrella Damm, es portarà la millor música en directe i el millor ambient durant els dos dies que durarà l'esdeveniment.  
Organitza [Mediatic.cat](http://Mediatic.cat) amb el patrocini d'Estrella Damm i la col·laboració de l'Ajuntament de Caldes de Malavella.



# 11<sup>a</sup> FIRA DE L'AIGUA I DEL BENESTAR

## JA SOM A LA 11<sup>a</sup> FIRA DE L'AIGUA I DEL BENESTAR

Caldes de Malavella és un temple d'història i avantguarda, amb llicència per a emocionar, que fa 2000 anys ja va esdevenir una delícia pels romans. Deixi's seduir per una fira que el porta dolçament cap als encontorns de la Rambla. Ompli's els sentits i experimenti el món de l'aigua, perquè **aquesta és la natura de Caldes de Malavella: el termalisme i el benestar.**

Durant tot el cap de setmana podrà viure experiències úniques: demostracions de massatges, degustacions d'aigües, aigües tòniques i aiguardents, podrà reviuire la història romana amb la inauguració de les Termes, tallers, conferències, concursos divertidíssims, jocs per als més petits. I tot un brollador d'activitats tradicionals com sardanes, geganters, castellers i manaias. Relaxis, gaudeixi, senti, assaboreixi i visqui una experiència única.

**CALDES ÉS TERMALISME, CALDES ÉS BENESTAR.**

## CALDES VA NÉIXER AL PUIG DE SANT GRAU

El Puig de Sant Grau és un dels tres puigs on se situen alguns dels brolladors més coneguts de Caldes: la font dels Bullidors i la de Sant Narcís a la via pública i dins els cupulins dels jardins: el brollador de la Roqueta o de Sant Grau i la font de l'Hospital.

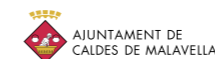
En època romana, Caldes es convertí en una important estació termal anomenada "Aquis Voconis" (s.I d.C.). I un dels conjunts termals que ha arribat des de llavors als nostres dies són les Termes Romanes del Puig de Sant Grau, un temple lligat al culte de divinitats guardadores de malalties, que en aquesta edició de la Fira de l'Aigua i del Benestar n'inaugurem la seva restauració i museïtzació.

**Sopar de St Grau: divendres 2, 21h.**

**Aplec de St Grau: dissabte 3, a la tarda.**

**Inauguració de les Termes Romanes: diumenge 4, 11h.**

**Ball de dones d'aigua i visita guiada a les termes: diumenge 4, 16h.**



Llar D'avis De La Casa Rosa  
Associació Abeona  
Societat Gastronòmica de Caldes  
Grup de Treball del Ral·li Fotogràfic

Veïns del Barri de Sant Grau  
Atri Cultura i Patrimoni  
Unió Caravanista de Catalunya  
Centre de Recerques Arqueològiques

## MÉS INFORMACIÓ

Oficina de Turisme Cal Ferrer de la Plaça  
Tel.: 972 48 01 03  
[turisme@caldesdemalavella.cat](mailto:turisme@caldesdemalavella.cat)  
[www.visitcaldes.cat](http://www.visitcaldes.cat)

[@Turisme\\_Caldes](https://www.instagram.com/Turisme_Caldes) [Turisme Caldes de Malavella](https://www.facebook.com/Turisme_Caldes)

# 11<sup>a</sup> FIRA DE L'AIGUA I DEL BENESTAR



## Caldes de Malavella

# 4 D'OCTUBRE

# 2015



## EXPOSICIÓ D'ARTISTES CALDENCS "3 DE CALDES"

Del 2 al 4 d'octubre. Irene Agrafojo (ceràmica), Carles Carreras (fotografia) i Santi Mas (pintura). Inauguració el dissabte, 3 d'octubre, a les 8 del vespre, al Casino Municipal. L'exposició estarà oberta el divendres 2, de 19h a 21h; el dissabte 3, d'11h a 2h i de 18h a 21h; i el diumenge 4, de 10h a 8h. Organitzada per l'Ajuntament.

## Divendres 2 d'octubre

### SOPAR I BALL DE SANT GRAU

A la tarda-vespre, recorregut pel poble amb el carro de vi novell amb aturada a l'ermita de Sant Grau per a beneir-lo. Sopar amb botifarres de Sant Grau, torrades i xurros amb xocolata praliné. Cerveses i vi novell a dojo. Tot seguit, ball amb música en directe. Hora sopar: **21h**. Lloc: Plaça de Sant Grau. Venda de tiquets (6 €) en els establiments col·laboradors. *Es repartirà programa apart.* Organitzat per la Societat Gastronòmica de Caldes amb la col·laboració de diversos establiments comercials del barri de Sant Grau.

## Dissabte 3 d'octubre

### 43è APLEC DE SANT GRAU

**10h:** missa a l'ermita de St Grau en honor a St Grau  
**16h:** rés del rosari a l'ermita de St Grau  
**19h:** audició de sardanes amb la Cobla Foment del Montgrí. A la plaça de l'Ermita de Sant Grau. Organitzat per l'Associació de Veïns de Sant Grau amb el suport del Consell Parroquial.

### INAUGURACIÓ DE L'ÀREA D'AUTOCARAVANES

Hora: **12h30**. Lloc: Àrea d'autocaravanes al Carrer Solei Parlaments i vermut-piscolabis per als assistents servit per *food trucks vintage*. Organitzada per l'Ajuntament, amb la col·laboració de la Unió Caravanista de Catalunya

### TROBADA GEÇANTERA

Plantada d'onze colles i posterior cercavila per diferents carrers del poble fins arribar a la Plaça Amical Mathausen. Hora: **16h30**. Lloc: Plaça de la Selva  
*Es repartirà programa apart*  
Organitza: Colla Geganterera de Caldes i els Grallers Escaldats

### HAPPY FOOD TRUCKS

Hora: a partir de les 16h fins a les 01h  
Lloc: Plaça de la Selva



### CONCERTS HAPPY CALDES

WHY NOT. Hora: **20h15**  
BLACK BASS. Hora: **21h45**  
LEWIS ENMA & THE BCN FIREBALLS. Hora: **23h15**  
Lloc: Plaça de la Selva

## Diumenge 4 d'octubre

### 11a FIRA DE L'AIGUA I DEL BENESTAR

Hora: a partir de les **10h**  
Organitza: Ajuntament de Caldes de Malavella

### DURANT TOT EL DIA

#### 14a FIRA MAJOR D'ARTESANIA I ENTITATS

Parades d'artesanía i alimentació, i demostració d'oficis artesans. Lloc: Rambla Recolons, Plaça del Mestre Mas i Ros, Carrer Jacint Verdguer

### HAPPY FOOD TRUCKS

Hora: a partir de les **10h**  
Lloc: Plaça de la Selva



### ESPAI DE BALNEOTERÀPIA I TERMALISME: "LA BALNEOTERÀPIA I EL BENESTAR A LA VILA DE LES AIGÜES"

Amb presència dels establiments **BALNEARI VICHY CATALÁN, BALNEARI PRATS**, que faran DEMOSTRACIONS DE MASSATGES i presentacions dels seus serveis més rellevants. Amb presència de les aigües de Caldes: **MALAVELLA, VICHY CATALÁN** i **SAN NARCISO** que oferiran els seus productes d'**AIGUA DE CALDES**. I també d'empreses caldenques dedicades al culte al cos, al benestar, a la dietètica i a les teràpies naturals. **AMB IMPORTANTS SORTEJOS**  
Lloc: Plaça del Mestre Mas i Ros

### VISITES GUIADES ALS BALNEARIS

Els balnearis caldens, **PRATS** i **VICHY CATALÁN**, obren les seves portes als visitants de la Fira. Per a reserves i confirmació d'horaris de les visites trucar als establiments: Balneari Vichy Catalán 972 47 00 00 i Balneari Prats 972 47 00 51

### GRAN LUDOTECA D'AIGUA, INFLABLES I TALLERS

Curses de cavalls d'aigua amb estructures reciclades, jocs gegants per a petits i grans, inflables, estructures musicals aquàtiques, bombolles de sabó gegants... Tallers d'arqueologia, d'estampació de paper d'aigües, fabricació de paper artesà i d'aquarel·la. Lloc: Rambla d'en Rufí

### "LA BOMBA, BOMBOLLES GEÇANTS" I DIVERDUTXA

Espai on els nens, i els adults que s'hi atreueixin, podran fer al llarg de tot el dia bombolles gegants de sabó. Amb la Diverdutxa: entreneu la punteria i obtindreu una divertida recompena. Lloc: Avinguda de Sant Maurici

### CALDES FM, LA RÀDIO EN DIRECTE

Lloc: Plaça del Mestre Mas i Ros



### ACTIVITATS PER HORES

#### CAMINADA VERDA "ELS BOSCOS SALUDABLES"

Caminada Popular fins a la Roureda de Can Roig: Gaudiu d'un "bany de bosc" i descobriu el projecte d'itinerari forestal terapèutic impulsat per Acció Natura dins del seu programa de conservació de boscos "Selvans". Activitat emmarcada dins la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura 2015. Hora: **08h30**. Lloc: Plaça de l'Església  
Amb la col·laboració d'Acció Natura, Generalitat de Catalunya i ATM Girona

#### RAL·LI FOTOGRÀFIC

Hora: **09h** (inscripcions fins a les 11h)  
Lloc de sortida: Casino Municipal  
*Es repartirà programa apart*

#### XOCOLATADA POPULAR

Hora: **10h**. Lloc: Casino Municipal  
Amb la col·laboració de la Llar d'Avis de la Casa Rosa

#### A continuació, **10h30**, CERCAVILA AMB ELS MANAIES ROMANS DE LLAGOSTERA

#### INAUGURACIÓ DE LES TERMES ROMANES

Arribada de la cercavila de Manaies i Ball de Dones d'Aigua a càrrec de l'escola de dansa caldenca EnFace. Tot seguit, parlaments, inauguració i pica-pica inspirat en la cuina romana i termal. Hora: **11h**  
Lloc: Termes Romanes



#### AUDICIÓ DE SARDANES AMB LA COBLA CONTEMPORÀNIA AMB REPERTORI DE SARDAXOU

Hora: **12h**. Lloc: Placeta del Teatre-Casino Municipal  
Organitza: Agrupació de Sardanistes de Caldes

#### CARPA DE L'AIGUA I EL BENESTAR: XERRADES SOBRE BENESTAR I SALUT

Lloc: Plaça del Mestre Mas i Ros

#### "L'EDUCACIÓ LLIURE I RESPONSABLE"

Què és i quines són les seves característiques principals. L'Associació de famílies ABEONA té com a principal tasca generar un espai comú per acompanyar el creixement, la relació i el desenvolupament emocional i cognitiu dels infants de 2 a 6 anys. Hora: **11h30**

#### "BEVEM EL QUE ENS CONVÉ?"

La psiconeuroimmunòloga i especialista en bioquímica clínica, BRENDA BALLELL, ens parlarà de la importància d'hidratar-nos i de quines begudes són les més adequades per fer-ho. Parlarem de refrescos, infusions, suc de fruita, de la llet i de les begudes vegetals. Hora: **12h**

#### AGERMANAMENT D'AIGÜES AMB LA GARRIGA

Hora: **12h30**  
Lloc: Plaça del Mestre Mas i Ros  
Després d'haver agermanat l'AIGUA DE CALDES amb els municipis veïns de Caldes d'Estrac, Escaldes-Engordany i Sant Hilari Sacalm, aquest any serà el municipi termal de La Garriga qui ens acompanyarà en aquest acte simbòlic.

#### CARPA DE L'AIGUA I EL BENESTAR: XERRADES SOBRE TERMALISME, HIÇENISME I BALNEOTERÀPIA

Lloc: Plaça del Mestre Mas i Ros

#### "EL VALOR DE LES AIGÜES MINEROMEDECINALS"

A càrrec de l'historiador i gestor cultural Albert Benzekry, regidor de turisme de l'Ajuntament de La Garriga. Hora: **12h40**

#### "DR. MODEST FUREST, METGE HIÇENISTA, I ELS ORÍGENS DE L'HIÇENISME AL S.XIX"

A càrrec del professor Jordi Pomés i Vives, historiador i biògraf del Dr. Furest. Hora: **13h**

#### ANEM A LES TERMES ROMANES!

Repetició del Ball de Dones d'Aigua de l'escola de dansa EnFace i visita guiada a càrrec de l'arqueòleg Sr. Joan Llinàs. Hora: **16h**  
Lloc: Monument de les Termes Romanes

#### CONCURS DE RATAFIA

Entrega de premis del concurs de ratafia i de coques ratafia. Concurs amenitzat amb els divertidíssims personatges de la Cia. de teatre "Els Guies Ufissials".

Es rebran les ratafies i les coques a concurs de **12h** a **14h**. Bases dels concursos a: [www.espaijove.caldesdemalavella.cat](http://www.espaijove.caldesdemalavella.cat)  
Hora: **16h30**  
Lloc: Plaça del Mestre Mas i Ros (Carpa de Ca la Romana)



#### TALLER - TAST DE RATAFIA

A càrrec de la CONFRADIA DE LA RATAFIA de La Selva  
*Places limitades, inscripció prèvia*  
Hora: **17h**  
Lloc: Plaça del Mestre Mas i Ros (Carpa de Ca la Romana)



#### ESPECTACLE INFANTIL: CANTEM, BALLEM I RIEM!

Espectacle "De queviures" a càrrec de la Cia. DeParranda Benvinguts a la nostra botiga de diversió, on hi tenim paperines d'animació, cançons d'oferta, assortit variat de contes, diversió a pes, danses a 2x1 i jocs a granel !!!  
Hora: **17h30**  
Lloc: Plaça de la Selva

#### TAST DE GINTÒNICS

Tast de gintònics elaborats amb aigües tòniques de Caldes Vichy Catalán. *Tiquet del tast de gintònic: 1€. Els beneficis es destinaran a Càritas.*  
Hora: a partir de les **17h30**  
Lloc: Plaça del Mestre Mas i Ros (Carpa de l'Aigua i del benestar)  
Organitza: Vichy Catalán

#### DEMOSTRACIÓ CASTELLERA

Amb les colles Xerrics d'Olot i Minyons de Santa Cristina d'Aro  
Hora: a partir de les **18h**  
Lloc: Plaça de la Selva

#### 8è CONCURS DE MENJADORS DE CALAMARS A LA ROMANA

Ho sabeu que els calamars a la romana fets amb aigua termal són exquisits? Veniu a menjar-los tan ràpid com pugueu, i a fer-los baixar amb una ampolleta d'aigua amb gas. Concurs amenitzat amb els divertidíssims personatges de la Cia. de teatre "Els Guies Ufissials". Bases del concurs a [www.visitcaldes.cat](http://www.visitcaldes.cat)  
*Places limitades, inscripció prèvia*  
Hora: **19h30**  
Lloc: Plaça de la Selva  
Amb el suport del Restaurant-Hostal Esteba



**LA CUINA TERMAL**, un llevat natural. Antigament la gent feia cues per anar a la Font de la Mina a buscar aigua termal per a coure els llegums i per a fer els arrebossats. La composició en bicarbonats de l'aigua de Caldes afegits a la farina crea un efecte a l'arrebossat amb més volum, més cruixent, esponjós i saborós ... obtenint, així, uns resultats exquisits. I quin producte relaciona la cuina termal i evoca a la tradició romana de la vila? Els calamars a la romana en són un bon exponent.



#### CONCERT HAPPY FOOD TRUCKS

I mentre fem un mos tot sopant, música en directe:  
DAVID ROS (*concurant de La Voz*)  
Hora: **21h30**  
Lloc: Plaça de la Selva  
*Ambient fins ben entrada la nit*